

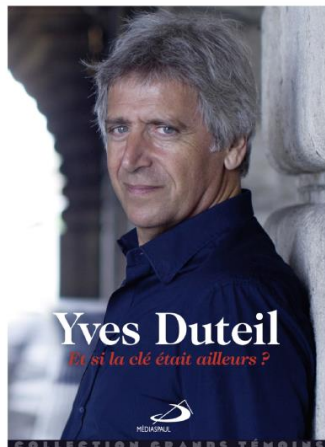
VIVRE en 2018, c'est...

JANVIER 2018

LA SPIRITUALITÉ Mon Kit de survie

YVES DUTEIL

Date de tombée : 1 novembre 2017



« La spiritualité n'est pas entrée en moi par effraction : j'ai compris qu'elle était déjà là, qu'elle attendait le moment opportun pour me proposer son bras, comme on aide le malvoyant à traverser la rue aux mille dangers... Attendrie par notre ignorance, elle nous offre un espace de vérité et parvient à s'imposer par son évidente simplicité. Sous la forme de rencontres, elle nous invite à une affinité intuitive avec des êtres dont la voix, le visage ou la lumière nous éclairent un instant la route.

Un service de phares et balises qui s'allume au passage comme pour nous dire : c'est par là. La spiritualité attend son heure, accoudée au balcon de notre existence, comme l'inconnue d'une équation qu'on ne calcule pas, mais qui détient la clé de notre identité remarquable... Puis un jour, elle avance dans la lueur de notre désespoir et nous dit en silence : Bon, on y va?. Une petite boussole de voyage dort toujours dans notre poche intérieure. C'est notre kit de survie à tous... » **Et vous, quelle place occupe la Spiritualité dans votre vie?**

MARS 2018

LE SIXIÈME SENS Illusion ou réalité?

STÉPHANE ALLIX

Date de tombée : 15 décembre 2017



Parler de phénomènes qui sortent de l'ordinaire avec des gens qui ne s'y sont jamais intéressés, c'est toujours délicat! Nous vivons dans une société à l'esprit réduit où seul un cheminement personnel permet à certains de découvrir une réalité plus vaste, celle qui ne se voit pas.

Le cheminement qui conduit à remettre en question notre vision du monde est généralement provoqué « par accident », par l'arrivée d'un événement inattendu qui rend soudainement insatisfaisant le moule dans lequel la vie coulait simplement auparavant : perte d'un proche, annonce d'une maladie grave, divorce... Mais quand on commence à se poser des questions, on prend le risque d'avoir des réponses susceptibles de remettre en question notre façon de vivre...

De nombreux éléments de la réalité nous échappent et échapperont toujours à notre intellect. C'est ici que notre 6^e sens devient un allié précieux. Il suffit alors de trouver le bon dosage et le juste équilibre entre intuition, raison et réflexion.

MAI 2018

VIVRE en **COHÉRENCE**


ALEXANDRE JARDIN

Date de tombée : 1 février 2018




Vivre en cohérence... **Être en cohérence avec soi...** Quand nos paroles, nos actions, nos décisions, nos choix et réflexions sont en accord parfait avec qui nous sommes vraiment, c'est le plus bel alignement de vie qui soit : je suis qui je suis, je suis bien avec qui je suis et ce que vous voyez, entendez ou ressentez de moi, eh bien c'est moi!

Si on vient au monde en étant cohérent, est-ce que le milieu dans lequel on vit nous permet de préserver **notre** cohérence : la famille, l'école, le travail, les amis, le couple... Dans un souci d'adaptation peut-on devenir incohérent en vivant à l'extérieur une vie qui ne ressemble pas ce que l'on porte à l'intérieur? Et s'il survient un événement difficile (maladie, divorce, perte d'emploi) notre cohérence peut être mise à rude épreuve. S'il est difficile de rester cohérent quand ce que l'on vit ne l'est pas, c'est pourtant la seule et unique quête qui vaille vraiment la peine d'être menée tout au long de notre vie!

<p>JOSÉE BOUDREAU</p>	<p>Date de tombée : 1 avril 2018</p>
	<p>La seule et unique personne au monde avec qui nous allons passer chaque seconde de notre vie, c'est nous! Nous devrions donc être la personne la plus importante de notre vie, celle dont on prend soin, celle que l'on encourage, que l'on motive; celle en qui on a une confiance indéfectible, de qui jamais on ne va douter, celle que l'on ne va jamais juger; celle dont on va prendre la défense, celle pour qui on va se battre, celle qu'on va aider à se relever si elle venait à tomber; celle que l'on admire et dont on est toujours fier. Mais, alors...</p> <p>Voulez-vous me dire pourquoi c'est malheureusement très souvent l'inverse que l'on vit? Pourquoi a-t-on tant de facilité à se critiquer, à se dévaloriser, à se juger? Et si on apprenait à devenir notre meilleur ami? Qu'est-ce que ça pourrait changer dans notre vie? Ça se résume en un mot : Tout!</p>


SEPTEMBRE 2018

L'INTÉGRITÉ L'unique façon d'Être

<p>DAVID LEFRANÇOIS</p>	<p>Date de tombée : 1 juin 2018</p>
	<p>Plusieurs confondent l'intégrité avec des valeurs telles que l'honnêteté, la responsabilité, le respect... C'est à la fois tout ça, mais c'est aussi plus que ça. L'intégrité est une valeur à part entière qui pourrait se résumer comme suit : « En tout temps, en tout lieux et avec qui que ce soit, je dis ce que je fais et je fais ce que je dis. Et tout ce que je dis et tout ce que je fais s'appuie sur mes valeurs profondes. » C'est aussi simple et aussi complexe que ça!</p> <p>Les preuves ne sont plus à faire... Le niveau d'intégrité d'une personne est directement proportionnel à son niveau de réussite non seulement professionnelle, mais surtout personnelle. Et ce n'est pas tout! L'intégrité est aussi étroitement liée à la confiance; non seulement la confiance que les gens ont envers nous, mais aussi la confiance que nous avons en nous-même!</p> <p>Et vous savez quoi? On peut muscler notre intégrité! Et qui dit intégrité musclée, dit aussi vie réussie! Alors on se met à l'entraînement!...</p>

NOVEMBRE 2018

Atteindre **L'ÉVEIL** dans notre quotidien

<p>DZOGCHEN PONLOP RINPOCHÉ</p>	<p>Date de tombée : 1 août 2018</p>
	<p>Nous sommes de plus en plus nombreux à nous éveiller du sommeil dans lequel l'ignorance nous avait plongé. Auparavant prisonniers des illusions, de la raison et des apparences, nous aspirons maintenant à Vivre dans le vrai sens du terme!</p> <p>Ah l'Éveil... Mais faut-il s'isoler dans une grotte ou monter sur la plus haute montagne pour l'atteindre? Est-il si éloigné de notre vie, si inaccessible? Et si l'éveil était accessible à tous, en tout temps... Et si on pouvait s'éveiller sur-le-champ au beau milieu de la vie de tous les jours!</p> <p>Dzogchen Ponlop Rinpoche nous invite à saisir chaque moment – même celui qui semble le plus chaotique – comme une occasion de s'éveiller!</p> <p>Si vous avez l'impression de laisser la confusion, l'angoisse et le stress régner en maîtres sur votre quotidien, le temps est venu, à la manière du Bouddha, de vous rebeller contre vous-même! Libérez votre esprit des carcans qui le paralysent et n'hésitez pas à désobéir pour découvrir qui vous êtes vraiment. Réveillez-vous!</p>